Адаптированная общеобразовательная программа

«Экологиядуши»

социально – педагогической направленности.

Срок реализации: 2 года.

Возраст обучающихся: 7 – 12 лет.

Вид программы: модифицированная.

Педагоги: Косилова Е.П., ГостюнинаЕ.Н.

На занятиях объединения «Экология души» осуществляется  комплексный подход к профилактике и коррекции    агрессивного поведения детей младшего школьного возраста. Педагоги, проводят комплекс мероприятий по профилактике и коррекции агрессивного поведения младших школьников.

  Обучают детей конструктивным поведенческим реакциям в проблемной ситуации, снятию деструктивных элементов в поведении, техникам и способам управления собственным гневом, развиваютконтроль над деструктивными эмоциями, снижают уровень личностной тревожности, формируют осознание собственных эмоций и чувств других людей, развитие эмпатии, позитивной самооценки..

 В качестве основных методов и приёмов используются: имитационные игры; социально-поведенческий тренинг; психогимнастика; чтение (слушание аудиокниг) и обсуждение художественных произведений; просмотр и анализ фрагментов мультипликационных фильмов с последующим моделированием новых версий; дискуссия; диагностика эмоционального состояния, отношения ребёнка к обсуждаемой проблеме; обыгрывание конфликтных ситуаций и моделирование выхода из них; выражение своего эмоционального состояния в рисунке, музыке.