Дополнительная общеобразовательная программа

«Школа выживания»

физкультурно - спортивной направленности.

Срок реализации: 5лет.

Возраст обучающихся: 8-18 лет.

Вид программы: модифицированная.

Педагог: Бровко С.Н.

Мы живём в неспокойном мире, геополитические интересы разных стран, локальны войны, национальные и религиозные войны их жертвами отчасти становятся самые беззащитные, гражданское население.

 Система личной безопасности, система выживания в экстремальных ситуациях это комплекс знаний и навыков, которые в определенные моменты помогут обезопасить себя, а нередко и сохранить жизнь. Мы вооружены оружием более совершенным и действенным - это оружие наше собственное тело. Система личной безопасности помогает развивать и совершенствовать резервы тела и сознания, работать в соответствии со своими функциональными возможностями в данное время и в данном месте.

 По своей сути она является логическим продолжением системы подготовки российских воинов, позволяющее успешно преодолевать экстремальные ситуации.